



Condado de Trempealeau Departamento de Salud



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Teléfono: (715) 538-2311 Ext. 220
Fax: (715) 538-4861
Correo electrónico:
tchealth@co.trempealeau.wi.us

Barbara Barczak
Director/Oficial de Salud

Centro de Gobierno
36245 Main Street; P. O. Box 67
Whitehall, WI 54773-0067

GUÍA PARA EQUIPOS DEPORTIVOS

Fecha vigente: 2 de junio de 2020

**Para mayor información contacte a: Barb Barczak RN, Director/Oficial de Salud
Departamento de Salud del Condado de Trempealeau (715) 538-2311 ext. 220**

El Departamento de Salud recomienda suspender los deportes de contacto con equipos de adultos y jóvenes, en este momento, debido al riesgo de propagación y transmisión de COVID-19. Los deportes de equipo se consideran reuniones públicas – toda reunión pública, incluidas las actividades deportivas, deben limitarse a no más de 10 personas. El riesgo de propagar el COVID-19 aumenta cuando más jugadores o entrenadores interactúan, cuando se produce un contacto físico cercano y el equipo es compartido por varios jugadores.

Si se realizan deportes de contacto con el equipo para adultos y jóvenes, se deben tomar ciertas precauciones para limitar la propagación y transmisión del COVID-19. El distanciamiento físico de 6 pies entre individuos necesita ser mantenido en todo momento. Si bien algunos deportes de equipo pueden mantener 6 pies entre los jugadores, las actividades también pueden necesitar modificaciones en función de las siguientes consideraciones:

CDC – Riesgo de propagación de COVID-19 aumenta en entornos deportivos juveniles de la siguiente manera (Trempealeau Co. incluye deportes para adultos)

- **Riesgo más bajo:** realizar simulacros de desarrollo de habilidades o acondicionamiento en casa, solos o con miembros de la familia.
- **Aumento del riesgo:** práctica basada en el equipo.
- **Más riesgo:** competencia dentro del equipo.
- **Aún más riesgo:** competencia completa entre equipos de la misma área geográfica local.
- **Riesgo más alto:** competencia completa entre equipos de diferentes áreas geográficas.
- Revise las pautas del CDC para los deportes juveniles: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/youth-sports.html>

Si los jugadores pueden mantener una distancia de 6 pies en todo momento, aquí están las mejores prácticas para minimizar la propagación de COVID-19:

- Evite compartir algún implemento deportivo (pelotas, bates, esteras, raquetas, etc.) tanto como sea posible, y si por algún motivo tuvo que compartir su implemento límpielo después de usado.
- No comparta botellas de agua, refrigeradores o alimentos.
- Permanezca en casa cuando esté enfermo con cualquier síntoma de COVID-19.
(Lista actual de síntomas <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>)
- Proporcionar espacios para lavarse las manos o suministrar desinfectante de manos.
- Cubrir la boca y la nariz al toser o estornudar (con la manga o con el codo, nunca con las manos)
- Limpie las superficies de alto contacto, constantemente (barandillas, puertas, etc.)
- No permita saludos ni apretones de manos.
- Considere solo realizar actividades para jóvenes mayores o adultos que puedan cumplir con los requisitos de distanciamiento físico (bajo el riesgo más bajo indicado por el CDC)
- Revise las pautas de reapertura de WEDC: <https://wedc.org/reopen-guidelines/>

Orientación del Condado de Trempealeau para todas las situaciones:

1. Si está enfermo, quédese en casa.
2. Evite reunirse con más de 10 personas que no viven en su hogar.
3. Mantenga el distanciamiento físico de 6 pies entre usted y los demás.
4. Utilice una máscara o una cubierta facial en todos los entornos públicos.
5. Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón.
6. Cubra, con el codo, la boca y la nariz al toser o estornudar
7. Evite tocarse la cara.