

You may qualify for WIC if:



- ✦ **You live in Wisconsin**
- ✦ **You have an infant, or children under 5**
- ✦ **You're pregnant, breastfeeding or have had a baby in the past six months**
- ✦ **You may automatically qualify if a member of your family receives BadgerCare Plus, FoodShare, or W-2 benefits**
- ✦ **You meet the income guidelines, found at www.dhs.wisconsin.gov/wic/incomeguidelines.htm**

FOSTER PARENTS

All foster children under 5 are automatically eligible for WIC. Introduce your foster child to a lifetime of healthy food habits, and have access to doctors, dentists, child care and programs like Head Start. We're here to help you care for the kids in your care.

- Children who receive WIC benefits demonstrate improved intellectual development.
- WIC helps get children ready to start school.



GRANDPARENTS

You've done this before, but it's probably been a while. WIC nutritionists and counselors can provide the parenting, nutrition, and lifestyle solutions to get you back in the groove to get the grandkids off to a great start.

- Children enrolled in WIC are more likely to have regular medical care and up-to-date immunizations.
- WIC can help connect you to additional resources, from doctors and dentists to services such as FoodShare, Head Start and BadgerCare Plus.

DADS

You've got this, Dad! WIC is here for you, to help you make healthy choices for your family. Learn how to shop for and prepare nutritious meals, and so much more. You'll have the guidance and resources you need to be the Dad you want to be.

- WIC participation significantly improves children's diets.
- WIC leads to healthier infants, more nutritious diets, and better health care for children.

PREGNANT WOMEN + MOMS

Have kids under five, or a baby on the way? Count on Wisconsin WIC for nutritious Foods, breastfeeding education and support, and access to health professionals and other community services that can help you be Mom Strong!

- WIC helps mothers breastfeed longer.
- WIC moms give birth to healthier babies.

Usted podría calificar para WIC si cumple con los siguientes requisitos:



- ✦ **Usted vive en Wisconsin**
- ✦ **Usted tiene un infante, o niño menor de 5 años**
- ✦ **Usted está embarazada, amamanta o tuvo un bebe en los últimos 6 meses**
- ✦ **Usted podría calificar automáticamente si un miembro de su familia recibe BadgerCare Plus, FoodShare, o beneficios de W-2**
- ✦ **Si usted cumple con las pautas de ingresos, que se encuentran en www.dhs.wisconsin.gov/wic/incomeguidelines.htm**

PADRES DE CRIANZA TEMPORAL

Todos los niños de crianza menores de 5 años son automáticamente elegibles para WIC.

Ofrezca a su hijo de crianza una vida de Hábitos alimenticios saludables, así como acceso a médicos, dentistas, cuidado infantil y programas como Head Start. Estamos aquí para ayudarlo a cuidar a los niños bajo su cuidado.

- Los niños que reciben beneficios de WIC demuestran un mejor Desarrollo intelectual.
- WIC ayuda a preparar a los niños para comenzar la escuela.



ABUELOS

Ya han hecho esto antes, pero probablemente haya pasado un tiempo. Los nutriólogos y consejeros de WIC pueden proporcionar soluciones para la crianza, nutrición y estilo de vida para que pueda volver a la rutina y que los nietos tengan un gran comienzo.

- Los niños inscritos en WIC tienen más probabilidades de recibir atención médica regular e inmunizaciones actualizadas.
- WIC puede ayudarlo a conectarse con recursos adicionales, desde médicos y dentistas hasta servicios como FoodShare, Head Start y BadgerCare Plus.

PAPAS

¡Puedes hacerlo, papá! WIC está aquí para ayudarlo a tomar decisiones saludables para su familia. Aprenda a comprar y preparar comidas nutritivas, y mucho más. Tendrá la orientación y los recursos que necesita para ser el papá que quiere ser.

- La participación en WIC mejora significativamente la dieta de los niños.
- WIC conlleva a bebés más saludables, dietas más nutritivas y una mejor atención médica para los niños.

MUJERES EMBARAZADAS + MÁMAS

¿Tienes niños menores de cinco años o un bebe en camino? ¡Cuenta con WIC para obtener alimentos nutritivos, educación y apoyo sobre lactancia materna y acceso a profesionales de la salud y otros servicios comunitarios que pueden ayudarla a ser una mamá fuerte!

- WIC ayuda a las mamás a amamantar por más tiempo.
- Las madres inscritas en WIC dan a luz a bebés más saludables.