RESPIRATORY ILLNESSES COMMON IN CHILDREN

IS IT COVID-19 ?

INFO: Affects all ages and is worse among people unvaccinated, have not recently had infection, older than 50, or have underlying health conditions.

SYMPTOMS: Fever, cough, runny nose/congestion, sore throat, fatigue, difficulty breathing, headache, body aches, and diarrhea.

PREVENTION: Keep up to date on COVID vaccination, wear mask 10 days after exposure or after onset of symptoms, and quarantine at least 5 days after the onset of symptoms.

IS IT INFLUENZA?

INFO: Most contagious while symptoms are present, especially while a fever is present. Most Severe For: Children, adults 65 +, pregnant women, not recieved annual flu vaccine.

SYMPTOMS: Fever, fatigue, body aches, cough, runny nose/congestion, sore throat, and upset stomach.

PREVENTION: Get annual flu vaccine, wear a mask while symptomatic or around others with symptoms, wash hands, cover mouth when coughing, and stay home when sick.

IS IT RESPIRATORY SYNCYTIAL VIRUS (RSV)?

INFO: Most contagious with symptoms, from symptom onset to 8 days after symptoms start. Most Severe For: Infants & children with weakened immune systems and adults over 65yo.

SYMPTOMS: Fever, runny nose/congestion, cough, fatigue, decreased appetite, and progression to lung infection that includes difficulty breathing and wheezing.

PREVENTION: Wear mask while symptomatic and around others with symptoms, cover mouth when coughing, stay home when sick, keep away from at-risk individuals.

IS IT THE COMMON COLD?

INFO: Contagious while symptoms are present and has greatest impact on people who are immunocompromised or have underlying health conditions.

SYMPTOMS: Caused by a number of different types of respiratory viruses and results in sore throat, cough, runny nose/congestion, sneezing, and sometimes a mild fever.

PREVENTION: Wear a mask while symptomatic and when in public places, wash hands, cover mouth when coughing, and stay home when sick.

IS YOUR CHILD TOO SICK FOR SCHOOL?

1. Stay home for 24 hours after the onset of new symptoms of illness and fever free without use of any fever reducing medications.

2. Remain at home until 24 hours after a fever resolves, vomiting or diarrhea goes away, pink eye clears, and after other symptoms have begun to improve.

3. Seek medical care for symptoms that worsen or persist for longer than 24 hours and follow medical advice for treatment and duration of isolation.

Enfermedades Respiratorias Comunes en los Niños

¿ES COVID-19?

INFORMACIÓN: Afecta a todas las edades y es peor entre las personas no vacunadas, que no han tenido la infección recientemente, los adultos mayores de 50 años o que tienen condiciones de salud subyacentes.

SÍNTOMAS: Fiebre, tos, congestión nasal, dolor de garganta, fatiga, dificultad para respirar, dolor de cabeza, dolores de cuerpo y diarrea.

PREVENCIÓN: Mantenerse al día con la vacuna COVID-19, usar mascarilla 10 días después de la exposición o después de la aparición de los síntomas, y ponerse en cuarentena al menos 5 días después de la aparición de los síntomas.

¿ES LA INFLUENZA?

INFORMACIÓN: Es más contagiosa mientras los síntomas están presentes, especialmente mientras hay fiebre. Es más grave para los niños, los adultos mayores de 65 años, las mujeres embarazadas y las personas que no han recibido la vacuna anual contra la gripe.

SÍNTOMAS: Fiebre, fatiga, dolores de cuerpo, tos, congestión nasal, dolor de garganta y malestar estomacal.

PREVENCIÓN: Vacunarse anualmente contra la gripe, llevar mascarilla mientras se tengan síntomas o cuando se esté cerca de otras personas con síntomas, lavarse las manos, cubrirse la boca al toser y quedarse en casa cuando esté enfermo.

¿ES EL VIRUS RESPERATORIO SINCITIAL (RSV)?

INFORMACIÓN: Es más contagioso mientras los síntomas estén presentes, y desde el inicio de los síntomas hasta 8 días después del comienzo de los síntomas. Es más grave en bebés y niños con sistemas inmunitarios debilitados y en adultos mayores de 65 años.

SÍNTOMAS: Fiebre, congestión nasal, tos, fatiga, pérdida de apetito y progresión hacia una infección pulmonar que incluye dificultad para respirar y resuello.

PREVENCIÓN: Utilizar una mascarilla mientras esté sintomático y cerca de otras personas con síntomas, cubrirse la boca al toser, permanecer en casa cuando esté enfermo, mantenerse alejado de las personas de riesgo.

¿ES EL RESFRIADO COMUN?

INFORMACIÓN: Es contagioso mientras los síntomas están presentes y tiene mayorimpacto en las personas inmunocomprometidas o con problemas de salud subyacentes.

SÍNTOMAS: Causada por varios tipos de virus respiratorios, produce dolor de garganta, tos, congestión nasal, estornudos y, a veces, fiebre leve.

PREVENCIÓN: Utilizar una mascarilla mientras se tengan síntomas y cuando esté en lugares públicos, lavarse las manos, cubrirse la boca al toser y permanecer en casa cuando esté enfermo.

¿SU HIJO ESTA DEMASIADO ENFERMO PARA IR A LA ESCUELA?

1. Permanecer en casa durante 24 horas después de la aparición de nuevos síntomas de la enfermedad y sin fiebre, sin utilizar ningún medicamento antifebril.

2. Permanecer en casa hasta 24 horas después de que la fiebre se resuelva, los vómitos o la diarrea desaparezcan, la conjuntivitis desaparezca y después de que otros síntomas hayan comenzado a mejorar.

3. Busque atención médica si los síntomas empeoran o persisten durante más de 24 horas y siga los consejos del médico sobre el tratamiento y la la duración del aislamiento.